

# A vos abdos !

L'association **GYM AVOLSHEIM** existe depuis septembre 2011.  
Fabienne NAEGELE en est la fondatrice. Armée d'une formation de prof de gym,  
elle assure des cours dans la salle de motricité de l'école du Schlotten.

## Tarifs et fonctionnement :

**cours adultes** 95 €/an pour 1 cours/semaine ou 150 €/an pour le lundi + le jeudi

les lundis : STEP de 19 h 45 à 20 h 45

les jeudis : GYM FORM' DETENTE 19 h 45 à 20 h 45



**cours enfants** les mercredis 85 €/an

Baby gym pour les enfants de 3 à 5 ans : de 16 h 30 à 17 h 30

Gym sportive poussins pour les 5 à 9 ans : de 17 h 45 à 18 h 45



Les cours sont assurés toutes les semaines, de septembre à juin, sauf entre Noël et Nouvel an.

**Un cours à l'essai vous est offert gracieusement.**

**Contactez Fabienne :**     **[gym.avolsheim@laposte.net](mailto:gym.avolsheim@laposte.net),**

**ou 06.72.71.09.05**

**ou 09.53.50.95.38 (de 12 à 14h)**

## L'équipement du parfait gymnaste

- un certificat médical (obligatoire),
- une photo d'identité,
- des patins de salle,
- un tapis de sol,
- un STEP (l'achat peut se faire en commande groupée)